



## معاونت آموزشی دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان

### طرح دوره (Course Plan)

#### مشخصات کلی

نام دانشکده: بهداشت	گروه آموزشی: بهداشت عمومی
نام درس: بهداشت روانی و اعتیاد	رشته تحصیلی: کارشناسی بهداشت عمومی ناپیوسته

#### مشخصات درس

نام درس: بهداشت روانی و اعتیاد	پیش نیاز: -
تعداد واحد: ۲ واحد نظری	
زمان برگزاری: نیمسال اول سال تحصیلی ۱۴۰۴-۱۴۰۳ شنبه ۱۳-۱۵	
نام مدرس مسئول درس: دکتر ناهید شهابی	نام مدرس یا مدرسین: دکتر ناهید شهابی-دکتر سارا دادی پور
شماره تماس و آدرس پست الکترونیکی: ۰۹۱۷۱۶۰۰۲۸۱ nahid.shahabi@hums.ac.ir	

#### اهداف درس

هدف کلی: آشنایی دانشجویان با اصول و مفاهیم بهداشت روان، عوامل و متغیرهای زمینه ساز و موثر در آن و علل و عوامل اعتیاد و روش های پیشگیری و مقابله با آن
اهداف اختصاصی ۱: از فراگیر انتظار می رود در پایان دوره آموزشی بتواند: کلیات، تعریف بهداشت روان، تاریخچه بهداشت روان را بیان کند.

<sup>1</sup> منظور از اهداف اختصاصی، همان اهداف اصلی می باشد که به اجزای کوچکتر تقسیم شده است.



علائم و ویژگی های افراد سالم، ارتباط سلامت جسم و روان را بیان کند.

شاخص های سلامت روان و عوامل اختلالات شایع را بیان کند.

نقش محیط زندگی، تاثیر جامعه، بلوغ در بهداشت روان را بیان کند.

بهداشت روان در کودکان، نوجوانان، جوانان و سالمندان، نقش معنویت در سلامت روان را بیان کند.

راههای پیشگیری از بروز اختلالات و بیماریهای روانی را بیان کند.

برنامه های کشور بهداشت روان را بیان کند.

پیشگیری اولیه، ثانویه و ثالثیه در بهداشت روان را بیان کند.

ارتباط با بیماران دارای اختلالات روانی را بیان کند.

اهمیت بهداشتی و کلیات، تعریف و عوامل خطر اعتیاد را بیان کند.

اعتیاد از دیدگاه بهداشت روانی را بیان کند.

نقش عوامل زیست شناختی روانی و رفتاری عوامل اجتماعی اقتصادی و محیطی، باورها و فرهنگ جامعه در اعتیاد را بیان کند.

وضعیت اعتیاد در ایران و جهان و برنامه های پیشگیری از اعتیاد را بیان کند.

برنامه های پیشگیری از سوء مصرف مواد در کشور را بیان کند.

تقسیم بندی انواع مواد مخدر، اپیدمیولوژی، علائم بالینی، عوارض و خطرات را بیان کند.

روشهای مقابله با اعتیاد را بیان کند.

#### وظایف / تکالیف دانشجویان

- رعایت نظم و مقررات کلاس بویژه حضور بموقع، عدم خوردن و آشامیدن و استفاده از گوشی تلفن همراه
- شرکت فعال در بحث های گروهی
- ارائه کنفرانس های علمی
- انجام تکالیف
- مطالعه منابع و محتوای ارائه شده



- شرکت در آزمون پایان دوره

#### ارزشیابی دانشجوی

مبنای ارزشیابی	درصد از نمره کل
نتیجه آزمون پایان دوره	۸۰
حضور و مشارکت فعال در کلاس، کیفیت ارائه کنفرانس های علمی و انجام تکالیف	۲۰

#### منابع پیشنهادی برای مطالعه

برنامه کشوری بهداشت روانی تألیف دکتر جعفر بوالهروی  
بهداشت روانی تألیف دکتر بهروز میلانی فرو نقش قومیس  
کتاب جامع بهداشت عمومی  
دستورالعمل های کشور سوء مصرف مواد و سلامت روان



وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی  
سازمان مدیریت و برنامه ریزی

شماره جلسه	عنوان مطلب	روش تدریس	نام مدرس
۱	کلیات، تعریف بهداشت روان، تاریخچه بهداشت روان	سخنرانی- بحث گروهی	دکتر سید علی حسینی
۲	علائم و ویژگی های افراد سالم، ارتباط سلامت جسم و روان	سخنرانی- بحث گروهی	دکتر سید علی حسینی
۳	شاخص های سلامت روان و عوامل اختلالات شایع	سخنرانی- بحث گروهی	دکتر سید علی حسینی
۴	نقش محیط زندگی، تاثیر جامعه، بلوغ در بهداشت روان	سخنرانی- بحث گروهی	دکتر سید علی حسینی
۵	بهداشت روان در کودکان، نوجوانان، جوانان و سالمندان، نقش معنویت در سلامت روان	سخنرانی- بحث گروهی	دکتر سید علی حسینی
۶	راههای پیشگیری از بروز اختلالات و بیماریهای روانی	سخنرانی- بحث گروهی	دکتر سید علی حسینی
۷	برنامه های کشور بهداشت روان	سخنرانی- بحث گروهی	دکتر سید علی حسینی
۸	پیشگیری اولیه، ثانویه و ثالثیه در بهداشت روان	سخنرانی- بحث گروهی	دکتر سید علی حسینی
۹	ارتباط با بیماران دارای اختلالات روانی	سخنرانی- بحث گروهی-کنفرانس دانشجو	دکتر سید علی حسینی
۱۰	اهمیت بهداشتی و کلیات، تعریف و عوامل خطر اعتیاد	سخنرانی- بحث گروهی	دکتر سید علی حسینی
۱۱	اعتیاد از دیدگاه بهداشت روانی	سخنرانی- بحث گروهی	دکتر سید علی حسینی
۱۲	نقش عوامل زیست شناختی روانی و رفتاری عوامل اجتماعی اقتصادی و محیطی، باورها و فرهنگ جامعه در اعتیاد	سخنرانی- بحث گروهی-کنفرانس دانشجو	دکتر سید علی حسینی
۱۳	وضعیت اعتیاد در ایران و جهان و برنامه های پیشگیری از اعتیاد	سخنرانی- بحث گروهی-کنفرانس دانشجو	دکتر سید علی حسینی
۱۴	برنامه های پیشگیری از سوء مصرف مواد در کشور	سخنرانی- بحث گروهی-کنفرانس دانشجو	دکتر سید علی حسینی



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی تهران	سخنرانی - بحث گروهی	تقسیم بندی انواع مواد مخدر، اپیدمیولوژی، علائم بالینی، عوارض و خطرات، راههای پیشگیری و کنترل و درمان الکلیسم ، اپیوئیدها، توهم زها و شاهدانه ها	۱۵
دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی تهران	سخنرانی - بحث گروهی	روشهای مقابله با اعتیاد	۱۶
دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی تهران	سخنرانی - بحث گروهی	امتحان پایان ترم	۱۷